

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Chléb kmínový s tuňákovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj šípkový (1a, 4, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a)

Hlavní chod: Bramborové šišky s mákem, čaj bylinkový (1a, 7)

Svačina: Raženka s pomazánkovým máslem, hroznové víno, mléko (1a, 7)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, rohlík, čaj bylinkový, nektarinka (1a, 7)

Polévka: Kuřecí s bulgurem (7, 9)

Hlavní chod: Dušená čočka s cibulkou, chléb kmínový, sterilovaná okurka, čaj se sirupem (1a)

Svačina: Celozrnné pečivo, pomazánka z Lučiny, čaj bylinkový, červená paprika (1a, 1d, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, kakao, banán (1a, 7)

Polévka: Kapustová s cuketou (1a)

Hlavní chod: Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, čaj šípkový, broskvový kompot (4, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka ze strouhané goudy, kedlubna, ovocný džus (1a, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Chléb s tvarohovou pomazánkou, dětské kapučíno, krájená zelenina (1, 7)

Polévka: Ze zelené fazole mungo (1a, 9)

Hlavní chod: Hovězí pečeně na paprikách, celozrnná rýže, ovocný džus (1a)

Svačina: Ovocná přesnídávka, celozrnné piškoty, čaj bylinkový (1a)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Moskevský chléb, pomazánka z pečených paprik, bílá káva, salátová okurka (1b, 7)

Polévka: Mrkvová s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s krůtím masem a brokolicí, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík, žervé s bylinkami, jablko, ovocná šťáva (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.