

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka čočková, bílá káva, cherry rajče (1a, 3, 7)

Polévka: Z vaječné jíšky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Krutí maso v ajvárkové omáčce, tříbarevný kuskus, ovocný sirup (1a, 7)

Svačina: Ovocný moučník, čaj s citronem (1a, 3, 7)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z rybího filé, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Ruský boršč (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj s citronem, mandarinka (1a, 3, 7)

Svačina: Slunečnicová kostka, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko (1d, 7)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, rohlík, čaj bylinkový (1a, 7)

Polévka: Vývar se špaldovými kroupami (1e, 9)

Hlavní chod: Hovězí bratislavská pečeně, houskový knedlík, ovocný džus (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb žitný, pomazánka zeleninová, jablko, malcao (1b, 7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka mlsný ovčák, bílá káva, zeleninový talíř (1a, 7)

Polévka: Pórková s vejci (1a, 3)

Hlavní chod: pečený karbenátek, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj bylinkový (1a, 3, 4, 7)

Svačina: Smetanový dezert tvarohový, ovesné musli, čaj šípkový (1d, 7)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: Cereálie, mléko, banán (7)

Polévka: Bramborová (1a, 9)

Hlavní chod: Rizoto z vepřového masa se sýrem, okurka sterilovaná, ovocná šťáva (7)

Svačina: Chléb s máslem, krájená zelenina, čaj bylinkový (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.