JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí *2.11.2026*

Přesnídávka: Raženka, vaječná pomazánka , krájená zelenina, bílá káva (1a, 3, 7)

Polévka: Dýňová s bramborem (7)

Hlavní chod: Těstoviny se suš. rajčaty a sýrem, džus (1a, 7, 8)

Svačina: Jogurt s ovesným musli, čaj bylinkový (1d, 7)

Úterý *3.11.2026*

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z tresčích jater, zeleninový talíř , čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a)

Hlavní chod: Krupicová kaše sypaná kakaem, čaj bylinkový, banán (1a, 7)

Svačina: Celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, bílá káva (1a, 7)

Středa *4.11.2026*

Přesnídávka: Rohlík s nutelovou pomazánkou, mléko, ovoce (1a, 7)

Polévka: vývar s kuskusem a vejcem (3, 7, 9)

Hlavní chod: Farmářské fazole, chléb, okurka, čaj ovocný (1a)

Svačina: Chléb s máslem a plátky goudy, hroznové víno, čaj šípkový (1a, 7)

Čtvrtek *5.11.2026*

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z tvrdých sýrů, bílá káva, červená paprika (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s quinoou (7, 9)

Hlavní chod: Rybí filé v sezamovém obalu, bramborová kaše, čaj bylinkový

Svačina: Ovocná přesnídávka, celozrnné piškoty, čaj bylinkový (1a)

Pátek *6.11.2026*

Přesnídávka: Jogurt s jahodami, rohlík, čaj ovocný (1a, 7)

Polévka: Zelné šči

Hlavní chod: Vepřové maso v ajvaru, rýže parboild, čaj se sirupem (1a)

Svačina: Chléb žitný s paštikovou pomazánkou, cherry rajče, ovocná šťáva (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.