

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, rohlík, čaj bylinkový (1a, 7)

Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, ovocný džus (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka z tofu, krájená zelenina, čaj rakytníkový (1a, 7)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka sardinková, zeleninový talíř, šípkový čaj (1a, 4, 7)

Polévka: Krkonošská cibulačka (3)

Hlavní chod: Jogurtové knedlíčky s jahodovým přelivem, čaj bylinkový (1a, 7)

Svačina: Rohlík celozrnný, máslo, cherry rajče, mléko (1a, 1d, 7)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, ovoce (7)

Polévka: Z černé čočky Belugy (1a, 9)

Hlavní chod: Francouzské brambory, červená řepa, čaj se sirupem (3, 7)

Svačina: Žitná večka, tavený sýr, salátová okurka, bílá káva (1b, 7)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka ze strouhané goudy, malcao, zeleninový talíř (1a, 7)

Polévka: Pohanková se zeleninou (1a, 7)

Hlavní chod: Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj s citronem (1a, 3, 4, 7)

Svačina: Domácí moučník, čaj s citronem (1a, 3, 7)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: Raženka cereální, máslo, meruňkový džem, kakao, hruška (1a, 1d, 7)

Polévka: Z růžičkové kapusty s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřový perkelt, těstoviny, čaj se sirupem (1a, 7)

Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, červená paprika, ov. šťáva (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.