

JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z Lučiny, zeleninový talíř, bílá káva 1a,7

Polévka: Zeleninová s quinoou 7,9

Hlavní chod: Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj s citronem 1,3,7

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový 1a,3

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z rybího filé, krájená zelenina, čaj s citronem 1a,4,7

Polévka: Hrstková s bramborem 9

Hlavní chod: Krupicová kaše sypaná kakaem, čaj bylinkový 1a,7

Svačina: Sojový rohlík, máslo, sýr Gouda, zelenina, bílá káva 1a,6,7

Středa 16.9.2026

Přesnídávka: Raženka s mrkvovou pomazánkou, malcao, salátová okurka 1a,7

Polévka: Celerová smetanová 1a,7,9

Hlavní chod: Pečené kuře, vařené brambory, rajčatový salát, ovocný džus 1a

Svačina: chléb pohankový s pomazánkovým máslem, červená paprika, čaj ovocný 1,7

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka: Chléb celozrnný, medové máslo, kakao, banán 1a,1d,7

Polévka: Zelné šči

Hlavní chod: Svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj s citronem 1a,3,7,9

Svačina: Raženka, pomazánka z červené čočky, čaj šípkový, salátová okurka 1a,8

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka: Tvarohový moučník, mléko 1a,3,7

Polévka: Dýňová se smaženým hráškem

Hlavní chod: Rizoto s krutím masem a sýrem, okurka sterilovaná, čaj bylinkový 7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka sýrová, cherry rajče, ovocná šťáva 1a,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši